

# Lisätietoja Ahvenanmaan pyöräretkestä

Retkelle lähtijöiden kanssa tavataan kerran ennen retkeä 24.7. klo 16.30 Kouvolan seurakuntakeskuksella, Luukas-salissa. Retken osallistujat saavat maksulinkin retkimaksusta 16.6. ja maksu tulee olla maksettuna kesäkuun loppuun mennessä. Suosittelemme ottamaan **punkkirokotteen** ja huolehtimaan omasta **matkavakuutuksesta** ennen lähtöä.



Lähdemme liikkeelle bussilla Kouvolan seurakuntakeskukselta aamulla maanantaina 28.7. Aika tarkentuu keväällä. Retkellä kassit ja varustelaukut kulkevat bussin kyydissä.

Pyöräilyä varten tarvitset:

- Toimiva, huollettu polkupyörä.
- Omaan polkupyörään sopiva sisäkumi dunlop- tai presta-venttiilillä, mukana kulkeva pumppu ja renkaanvaihtotyökalut.
- Polkupyöräkypärä.
- Reppu tai satulalaukku (riittävän iso päivän aikana tarvittaville varusteille).
- Juomapullo (mukaan pitää mahtua 1 litra vettä).
- Ajamiseen sopivaa vaatetusta (tuulen - / vedenkestävä kuorikerros + sen alle viileämpinä päivinä laitettavaa paksumpaa kerrosta), vaihtoalusvaatteita + sukkiä, päähine, hanskat.
- Huomioliivi.
- Pyörän valot.

Mökeissä majoittautumiseen on sängyt ja patjat. Mukaan yöpymiseen tarvitset:

- Lakanat, oman täkin ja tyynyn tai makuupussin. Lakanat myös makuupussin kanssa.
- Telttamajoittujille omat teltat, makuualusta ja makuupussi.
- Peseytymisvälineet, pyyhe ja uima-asu.
- Henkilökohtaiset hygieniavarusteet ja säännöllisesti tarvitsemasi lääkkeet sekä vähän laastaria, pari särkyläkettä, jotka ovat varmuuden vuoksi mukana pyöräilyn aikana.
- Aurinkorasva + aurinkolasit.
- Omat ruokailuvälineet (=lautanen, muki, lusikka, haarukka, veitsi+ kuivauspyyhe).
- Rahaa tarpeen mukaan matkamuistoihin ja herkkuosastuksiin.

Palaamme Kouvolan Keskuskirkon parkkipaikalle perjantai-iltana 1.8.

Peruminen: Osallistumismaksua ei veloiteta, jos peruminen tehdään ennen 15.6. Tämän jälkeen osallistumismaksu on maksettava, vaikka retkelle ei pääsisikään osallistumaan. Jos osallistuja sairastuu ennen lähtöä, maksusta palautetaan puolet lääkärintodistusta vastaan tai osallistumisen voi siirtää toiselle henkilölle.

Lisätietoja: jarmo.kailio@partio.fi tai Eveliina Huuskonen 040 610 7343

Järjestäjät:

