

Mielenterveysyö 2025



**KOUVOLAN
SEURAKUNTA**
SUOMEN EV.LUT. KIRKKO



Lämmin tervehdys sinulle diakoniatoimistolta!

Mukava olla taas töissä Kouvolan seurakunnassa, jossa aloittelin lokakuun alussa tutussa diakonian virassa. Loppuvuosi on hurautanut todella nopeasti ja uusi jo kurkistelee oven takana. Olisi mukava tutustua sinuun tämän tulevan vuoden aikana ja osan kanssa jo olemmekin tuttuja.

Tässä kirjeessä on sinulle tietoa seurakunnan tapahtumista kevään aikana. Kaikkea ei ole vielä tässä vaiheessa tiedossa, joten seuraile ilmoittelua eri kanavien kautta ja tule rohkeasti mukaan. Lisätietoja löydät esimerkiksi täältä:

- **kirkolliset ilmoitukset Kouvolan sanomien Keskiviikko-liitteessä**
- **nettisivut www.kouvolanseurakunnat.fi**
- **ota yhteyttä minuun: leea.pirainen@evl.fi tai p. 040 680 6515**
- **ota yhteyttä diakoniatoimistoon: diakonia.kouvola@evl.fi tai p. 0400 374 996**

Kerro meille, jos et jatkossa halua tätä postia tai haluat sen sähköpostiisi.

MIELENTERVEYSRYHMÄ

on keskusteluryhmä mielenterveyskuntoutujille tai muuten mielenterveydestä kiinnostuneille Kouvolan seurakuntakeskuksen Luukas-salissa, Savonkatu 40, (2. krs). Tarjolla on päiväkahvit, juttuseuraa ja yhteinen hiljentymishetki. Kokoonnumme kerran kuukaudessa **maanantaisin klo 13–14.30:**

- **13.1., 10.2., 10.3., 7.4. ja 12.5.**

MIELENTERVEYSLEIRI Puhjonrannassa Kouvolan seurakunnan alueella asuville **ma-ke 19.–21.5.** Leirimaksu on 40 €, ja se laskutetaan jälkikäteen. Maksuun sisältyy täysihoito ja kuljetukset. **Ilmoittaudu 30.4. mennessä** p. 0400 374 996 tai netissä:

kouvolanseurakunnat.fi/yhteystiedot/kouvolan-seurakunta/diakoniatyo

VAPAAEHTOISTEN VARUSTAMO

Lauantaina 18.1. klo 10–16. Seurakunnan vapaaehtoistyön esittelyä uusille, ja virkistystä kaikille jo mukana oleville vapaaehtoisille.

NAISTEN AAMUKAHVIT

Lauantaisin 8.3. ja 18.4. klo 8.45–10.30 seurakuntakeskuksen Maria-salissa.

MIESTEN ILLAT - Mitä sinulle kuuluu?

Perjantaina 14.2 ja 28.3. klo 18 Maria-salissa. Puheenvuoroja. House Band. Iltakahvit.

YHTEISLAULUTILAISUUDET

Torstaisin 23.1., 20.2., 27.3., ja 24.4. klo 18 seurakuntakeskuksen Maria-salissa. Kanttori Terhi Paukku ja Teija Kapiainen laulattavat.

OLOMESSUT

Perjantaisin 7.2., 7.3. ja 25.4. klo 18 Maria-sali. Tervetuloa hetkeksi hengähtämään arkiviikon päätteeksi. Mahdollisuus osallistua ehtoolliselle.

SUNNUNTAI SPECIAL -ILLAT

klo 17 seurakuntakeskuksen Maria-salissa. Kevään kokoontumiset ovat **12.1., 9.2., 9.3., 6.4. ja 11.5.** Tarjolla rentoa yhdessäoloa ajankohtaisen aiheen ympärillä.

JUMALANPALVELUS

on **sunnuntaisin klo 10 Käpylän kirkossa**. Keskuskirkko on suljettuna ainakin talvikauden 2025.

Olet lämpimästi tervetullut kaikkeen toimintaan mukaan!

Jos haluat keskustella asioistasi, olen tavattavissa kotikäynneillä tai vastaanotolla sopimuksen mukaan. Ota rohkeasti yhteyttä.

Hyvää ja siunattua vuotta 2025 sinulle toivottaen!

Leea

Leea Piirainen
diakoni, mielenterveystyön yhteyshenkilö

UUTTA

Jumala, Luojamme, kiitos
vuodenaikojen vaihtelusta.

Kiitos valosta ja lämmöstä.
Kiitos pilvistä ja auringosta,
kiitos kukkasista ja puista,
linnuista ja perhosista.

Kiitos marjoista ja sienistä,
kiitos sateista ja tuulesta.
Kiitos lumen valkoisuudesta,
turvallisesta hämäryydestä,
talviöiden pimeydestä.
Kiitos kuun vaihteluista ja
tähtitaivaan kauneudesta.

Kiitos, että sinä tahdot
parantaa ja luoda uutta
myös meissä ihmisissä.

*Katso: minä luon uutta.
Nyt se puhkeaa esiin
-ettekö huomaa?
(Jes. 43:19)*

Päivi Kettunen: Lempeään läsnäoloosi