

> Seuraa ajankohtaista tapahtumaviestintäämme: kouvolanseurakunnat.fi <

KOUVOLAN SEURAKUNTA

Jumalanpalvelus

Su 14.8. klo 10 Messu Keskuskirkossa. Kiviharju, Kalenius ja Lehtinen. Messuun kutsutaan erityisesti touko-elokuussa 70 v täyttäneet, olette lämpimästi tervetulleita.

Su 14.8. klo 13 Sanajumalanpalvelus Käpylän kirkossa. Kiviharju, Koskinen ja Lehtinen.

Voit tilata kirkolliset sähköpostiisi kirjoittamalla sähköpostin osoitteeseen kouvola@evl.fi. Laita viestiksi: tilaan kirkolliset sähköpostiini.

mista, tulkki FM Riitta Keskimäki, musiikki Tikvah-Duo. Kahvitarjoilu klo 17 ja Birgitan taiteen mininäyttely. Tervetuloa!

Tapahtumia

To 11.8. klo 16 Kahvia ja käsitöitä Seurakuntakeskuksen sisäpihalla. Pihakahvit, omat käsityöt mukaan.

Ti 23.8. klo 18.00 Seurakuntavaaleihin liittyvä vaali-ilta Maria-salissa. Tule kuulemaan päätöksenteosta, asetu ehdolle joko olemassa olevalle listalle tai perusta oma vaalitsijayhdistys saamiesi ohjeiden mukaisesti.

LÄHETYS Pe 19.8. klo 17-19.30 Israel-tilaisuus Maria-salissa. Vieraana kirjailija, taiteilija Birgitta Yavari-Ilan Jerusale-

DIAKONIA Ke 10.8. klo 9-14 Ystävän Kammari Pointissa (entinen Ikäsema), klo 13 Pasi Jurva.

LAPSET JA PERHEET www.kouvolanseurakunta.fi/lapset

Elämänkaari

Kastettu Rebecca Ibrahim Mahmoud Abdelrahman

Hautaan siunattu Aune Mirjam Jäväjä 101 v. (Kallion srk) Anja Orvokki Nummenaho 91 v.

JAALAN KAPPELISEURAKUNTA

Jumalanpalvelus

Su 14.8. klo 10 Messu Jaalan kirkossa. Tanska, Eskola. Nähtävissä myös Jaalan kappeliseurakunnan YouTube-kanavalla.

Tapahtumia

To 11.8. klo 10 Jaalan koulun aloituskirkko Jaalan kirkossa. Tanska, Pellinen.

Su 14.8. klo 14 Hartaus Verlan seudun kyläyhdistyksen Levonrannassa. Tanska, Eskola. Paikka noin 800 m Verlan keskustasta Nisukseen päin.

VALKEALAN SEURAKUNTA

Jumalanpalvelus

Su 14.8. klo 10 Messu Valkealan kirkossa, Luomajoki, Rantala, nuoret järjestävät tapulikahvit.

Su 14.8. klo 13 Messu Tirvan kirkossa, Luomajoki, Rantala.

Tapahtumia

To 18.8. klo 19 Mozartia uruilla - konsertti Valkealan kirkossa. Urkutaiteilijat Fabio Ciofini (Italia) ja Markku Mäkinen, Mozartin musiikkia nelikätisesti. Vapaa pääsy, ohjelma 10 €.

VARHAISNUORET JA NUORET Pe 12.8. klo 18-22 nuorten-ilta Niinirannassa. Yhdessä-oloa, Raamattua ja iltapala. **Ke 24.8. klo 16-18 isos-koulu** alkaa Niinirannassa. Ei

etukäteisilmoittautumista. Rippikoulun käyneet nuoret tervetuloa.

Elämänkaari

Kastettu Topias Toivo Olavi Kanervo, Valkealan srk

Avioliittoon kuulutettu Otto Arimo Korte ja Emmi-Sofia Reittinen, Kouvola srk

Hautaan siunattu Tarmo Juhani Laitinen 76 v. Maarit Hannele Räihä 62 v.

KUUSANKOSKEN SEURAKUNTA

Jumalanpalvelus

Su 14.8. klo 10 Messu Kuusankosken kirkossa. Lehtinen, Pas-ki, Perkkiö. Gideonien kirkkopyhä.

Tapahtumia

To 11.8. klo 11-13 Lähetyskesän kesäkahvila vanhan srk-talon P-paikalla, klo 11.30 kahvilahartaus. Sateen sattuessa srk-talossa.

Ti 16.8. klo 17-19 Eloisa ilta, koko perheen iloinen pihatapahtuma Voikkaan kirkolla, tarjoilua, pihapelejä, arpoja, sadonkorjuumyyjäiset, kasvomaalauksia, Hali-Bernit, yhteislauluja, hartaus ym. **Ke 17.8. klo 18 Bring me**

your song again! -konsertti Kuusankosken kirkossa. Maija Rautasuo, laulu, Pinja Ukklan, piano. Ohjelma 10€.

Elämänkaari

Hautaan siunattu Vilma Vuokko Nummila 92 v. Anna-Liisa Korppi 91 v. Sirppa Liisa Vesanen 88 v. Marja Riitta Espo 83 v. Raija Liisa Henner 82 v.

ELIMÄEN SEURAKUNTA

Jumalanpalvelus

Su 14.8. klo 10 Messu Elimäen kirkossa. Aukio, Haaraoja, Helin.

Su 14.8. klo 12 Messu Korian kirkossa. Aukio, Haaraoja, Helin.

Tapahtumia

To 11.8. klo 17-19 Iltatori Elimäen srk-keskuksen kulkammarin parkkipaikalla. Lauhetki klo 18.

RETKET Ke 28.-30.9. Seurakuntaretki Viron Tarttoon Lea Saaren luo tutustumaan lähetystyöhön, noin 150 €. Sisältäen

matkan ja yöpymiset. Ilmoittautumiset Elimäen seurakuntatoimistoon 18.8. mennessä. puh. 040 849 2612 klo 9-12.

Elämänkaari

Avioliittoon kuulutettu Niko Toni Tapio Mattila Noora Pirita Pulkki

Pixabay



ANJALANKOSKEN SEURAKUNTA

Jumalanpalvelus

Pe 12.8. klo 20 Arkimessu Myllykosken kirkossa. Pesonen ja nuoret.

Su 14.8. klo 10 Messu Inkeröisten kirkossa. Palm, Vallasvuori.

Su 14.8. klo 10 Messu Sippolan kirkossa. Pesonen, Susanna Kivistö.

Su 14.8. klo 18 Iltamessu Myllykosken kirkossa. Pokki, Vallasvuori.

Elämänkaari

Hautaan siunattu Maili Marita Virtanen 75 v.

Pirjo Kaarina Westerlund 67 v. Eine Sirkka Pienmunne 99 v. (Kotka-Kymin srk)

Pyhän aihe:

Uskollisuus Jumalan lahjojen hoitamisessa

Älä unohda laupeutta, älä uskollisuutta - kiedo ne kaulaasi, kirjoita sydämesi tauluun, niin saat rakkautta ja kiitosta sekä Jumalalta että ihmisiltä.



Sananl. 3:3-4

Kolumni



Silja Heliste
Kirkkovaltuutettu

Lomaa seuraa arki

Syksy on täällä taas ja sen mukana arki. Päivät täyttyvät työnteosta ja illat muista kiireistä. Yritetään purkaa loman aikana sähköpostiin kolahtaneita viestejä ja merkitään kalenteriin tulleita menoja. Tehdään metatyötä perheessä ja yritetään taulukoida, kuka vie lapset harrastuksiin ja kuka hakee päiväkodista. Jäisikö enemmän aikaa kauppaostoksille tai leffaillalle perheen kanssa, jos jäät etätöihin vai menet toimistolle. Salillekin olisi kiva ehtiä vähintään kolmesti viikossa ja pari juoksulenkiä pitäisi tehdä. Mennäkö autolla töihin vai pyöräilläkö ja samalla kerryttää kilometrejä työpaikan kilometrikisaan? Nopeasti kalenteri on täynnä, päivät tuntuvat kaoottisilta ja alat miettiä, miksi tämä asia nimeltään arki ahdistaa niin paljon. Koet, että et riitä ja et saa aikaiseksi mitään. Mitä jos pysähdytään ja vedetään hetki happea?

Oletko kuullut itsemyötätunnosta? Itsemyötätunto on myötätuntoista suhtautumista itseämme kohtaan erityisesti silloin kun on vaikeaa ja arki tuo eteen haasteita. Epäonnistumisten ja vaikeuksien keskellä alamme helposti soimata ja arvostella itseämme. Usein erimerkiksi työssä, harrastuksissa tai ihan vain siinä arjessa voi tuntua siltä, että itseltään on vaadittava koko ajan enemmän ja epäonnistumisiin ei ole varaa. Täytyisi olla edes vähäsen tehokkaampi ja erityisempi jotta olisi tarpeeksi. Olet ehkä huomannut, että ystävien keskeneräisyyteen ja virheisiin on helppo suhtautua myötätuntoisesti. Jos ystävä ei jaksa tai osaa, toteat hänelle luultavasti "Ei se haittaa" tai "Pärjäsit riittävän hyvin". Jos et itse jaksa tai osaa, mikset sanoisi noita samoja asioita myös itsellesi?

Tänä syksynä voisit siis tarkastella itseäsi ja todeta millainen olet, mitä tarvitset ja miten pärjää eri tilanteissa. Yritä hyväksyä näkemäsi ja suhtautua siihen lempeästi. Pyri olemaan itse si paras ystävä ja näe arvosi muutenkin kuin tekojen kautta. Olet hyvä ja riittävä juuri sellaisena kuin olet. Vaikka unohtaisit ilmoittaa lapsen päiväkotiin tai pitäisitkin lepoviikon kuntosalilta.

Adobe Stock

