



Risteyks

Ekstra

3/2021

**PERHENEUVOJA
ANJA NWOSE:**
Parisuhde on lapsen koti

**Muistatko
lapsuuden
iltarukouksetsi?**

TAHDOMME

Ajankohtaisia
aiheita ja
kristillisiä
ilmiöitä.



“

Katseistanne näen, että rakastatte, mutta kysyn vielä: Tahdotteko?

Emmi ja Jose Rokka sanoivat toisilleen Tahdon Kuusankosken kirkossa Hääpäivänä 2.1.2021. Juhlavuosi jatkuu kesäkuussa ristiäisillä.

TEKSTI HANNELE NIEMI • KUVA JOHANNES WIEHN

PIENI ON KAUNISTA

Hääpäivä oli pienimuotoinen, kaunis ja ihan sankareidensa oloinen. – Mitään emme muuttaisi, vakuuttaa tuore aviopari Rokka.

EMMI HEIJARIN haave toteutui 2.1.2021. Hän sanoi Tahdon rakastamalleen miehelle alttarilla, jonne asteli isänsä saattamana. – Olen aina halunnut kirkkohäät. Arvostan perinteitä, eikä mieleeni ole edes tullut erota kirkosta, pohtii **Emmi Rokka**, 27, joka tahtoi ottaa miehensä nimen.

Puoliso **Jose Rokka**, 30, on samoilla linjoilla. Naimisiinmeno juuri silloin tuntui oikealta päätökseltä, jota vauvantulo hiukan joudutti. Lopun ratkaisi Emmin silmiin marraskuussa 2020 osunut lehti-ilmoitus.

– Luin Kouvolan seurakuntayhtymän Hääpäivästä, joka tarjosi mahdollisuuden pienimuotoisiin kirkkohäihin. Ja vielä Kuusankosken kirkossa. Joselle Kuusankosken kirkko oli luonteva vihkipaikka. Olihan hän siellä päässyt ripille.

Kuusankoski ehti tulla tutuksi Haminassa syntyneelle Emmillekin. Reilut kaksi vuotta sitten Tinderissä tavannut pariskunta muutti pian yhteen. Kaikki tuntui oikealta, ehkä jopa johdatukselta? Olivathan he opiskelleekin, toisistaan vielä tietämättä, samaan aikaan Mikkelin ammattikorkeakoulussa, mistä Jose valmistui sähkö- ja Emmi ympäristöinsinööriksi.

MEIDÄN KAHDEN OMA PÄIVÄ

Kumpaakin miellytti ajatus stressittömästä, tunnelmallisesta hääpäivästä läheisten kanssa. Koronakin kannusti pienimuotoisempaan juhlaan. – Halusimme myös häistä meidän kahden juhlan, vielä ennen vauvan syntymää.

Pienimuotoisuuskin vaatii valmisteltavaa ja pohdittavaa. Hääpuvun Emmi tilasi jo hyvissä ajoin verkko-kaupasta. Josella oli tumma puku valmiina, vain valkoinen päita piti ostaa. Vieheen eli rintakukan morsian teki sulhaselle valkosävyisen

hääkimppunsa kukista. Lähikukka-kaupasta tilatussa kimpussa oli valkoisten ruusujen rinnalla eustomaa, eukalyptusta ja vähän vihreää.

Kampaaja oli varattu heti aamu-kaheksaksi, juhlameikin Emmi teki itse. Hääkuvat otti Emmin pikku-sisko Valkealassa Jokelan myllyllä ja Kuusankosken Ruukilla, ennen alkuillan vihkitilaisuutta.

Häämarssivaihtoehdot saatiin seurakunnalta. Valinnaksi osui Mendelssohnia ja Prinsessa Ruususta.

VAHVA TAHTO, PITKÄ KÄYTTÄVÄ

Vihkitilaisuudesta päällimmäiseksi mieleen jäi Kuusankosken kirkon käytävä – pitkä kävellä ja pidätellä itkua. – Se oli ihana, tunteikas hetki. Saimme hyvän papin, jonka kanssa ehdimme jutella tovin ennen tilaisuutta.

Papin puhe meni järjestyksen takia osin ohi, mutta mieleen jäi ehkä se tärkein **Kimmo Ylikankaan** sanoista: ”Katseistanne näen, että rakas-

tatte, mutta kysyn vielä: Tahdotteko?”

Kysymyskohta oli jännittävä ja merkittävä. Vastausta oli jo ehditty yhdessäkin pohtia: Tahto elää elämä yhdessä loppuun asti oli vahva.

Kaikki sujui hääparin mielestä koskettavasti, kauniisti ja jouhevasti. Noin puolen tunnin vihkitilaisuuden jälkeen hääväki lähti kirkosta kohti juhlapaikkaa.

ELÄMÄ ON JUHLA

Emmi ja Jose Rokan kotiin Kouvolan Käpylään oli valmisteltu iltakahvitilaisuus enimmillään 15 vieraille. Heihin kuuluivat kummankin vanhemmat ja sisarukset perheineen. – Täyte- ja voileipäkakat tilasimme. Pavlovan tein itse, Emmi muistelee. Tuore aviopari oli hääpäivänsä päättäneeksi varsin väsynyt. Emmin jaksamista jonkin verran sääтели puoliväliin ehtinyt raskaus.

27.4.2021 syntyi kaunis tyttö, kolmisen viikkoa ennen laskettua

maani idealismiin.

Oikeasti tavallinen on parasta. Kukaan ei halua täydellisyyteen pyrkivää perheenjäsentä. Sinä riität. Olet rakastettava erehtyvänä ja epätäydellisenä.

Lapsi kaipaa paljon huomiota ja vaivannäköä. Jos pistän lapsen aina etusijalle, kultan itseni loppuun. Aikuisen velvollisuus on pitää huolta omista tarpeistaan. Sopikaa, että saatte molemmat aikaa itsellenne tärkeisiin asioihin.

Ammattilaiset, artikkelit ja sosiaalinen media luovat kuvaa tietyntyyppisestä parisuhteesta ja perheestä. Hyviä ajatuksia lukiessa ja idyllisiä kuvia katsellessa voi mennä harhaan. Rima nousee korkealle. Ponnistelen hampaat irvessä, että yllän ihanoi-

Ajatus

Tavallinen on parasta parisuhteessa ja perheessä

• TEKSTI ANJA NWOSE, KIRKON PERHENEUVOJA SEKÄ BLOGGAAJA JA VLOGGAAJA RAKKAUDEN AMMATILAISISTA

maani idealismiin.

Oikeasti tavallinen on parasta. Kukaan ei halua täydellisyyteen pyrkivää perheenjäsentä. Sinä riität. Olet rakastettava erehtyvänä ja epätäydellisenä.

Ammattilaiset, artikkelit ja sosiaalinen media luovat kuvaa tietyntyyppisestä parisuhteesta ja perheestä. Hyviä ajatuksia lukiessa ja idyllisiä kuvia katsellessa voi mennä harhaan. Rima nousee korkealle. Ponnistelen hampaat irvessä, että yllän ihanoi-



Lue lisää: blogit.terve.fi/rakkauden-ammattilaiset facebook.com/rakkaudenammattilaiset

Galluppi

Muistatko lapsuuden iltarukouksetsi? Mitä rukous sinulle merkitsee?

• KOOSTE MARTTI KIVISTÖ



HILLA TOIVANEN, KUUSANKOSKI
Levolle lasken Luojani, armias ole suojani... Tuo rukous toistui iltaisin. Saan edelleenkin rukouksen kautta elämäni turvaa. Myös eteen tulevat asiat järjestyvät. On joku, jolle voin puhua kaikissa tilanteissa.



SANNA-MARI KURKI, KUUSANKOSKI
Toki muistan oman iltarukouksen Rakas Jeesus, siunaa meitä.... Äiti tai isä oli hetkessä läsnä. Rukous on itselleni osa elämää. Se tulee mieleen, kun eri tilanteissa tarvitsen esimerkiksi varjelusta.



ONNI MÄKELIN, ELIMÄKI
Kyllä, se liittyi iltahetkeen äidin kanssa. Rakas Jeesus, siunaa meitä... Uskon edelleen, että rukoukset kuullaan ja niihin saadaan vastauksia. Rukous on apu, kun joku sairastaa tai on muita huolia.



Perinteet ja uudet tavat luovat ainutlaatuisen, meidän perheen kastejuhlan.

Kauniita perinteitä, uusia ideoita

• TEKSTI LAURA BLOM • KUVAT JUHA LAITALAINEN (VAS.), HEIDI HUJANEN, SUVIN PERHEEN KOTIALBUMI

KASTE ON vauvan ensimmäinen juhla. Ristiäisistä alkaa pienen ihmisen matka Jumalan lapsena, siunauksen saattelemana. Perheelle ja läheisille kaste on usein herkkä hetki, joka nostaa pintaan tunteita ja muistoja. Vaikka kaste on kirkon pyhä toimitus, voi tilaisuudesta rakentaa oman näköisensä. Kastejuhlaan voi sisällyttää oman suvun tärkeän perinteen, tai aivan uuden idean, joka on kastettavan perheelle tärkeä. Lukijamme lähettivät muistojaan kastejuhlista, joissa oli mukana jokin mieleenpainuva yksityiskohta.

”Lapsemme **Ainon** kaste-
mekko oli tehty edesmen-

neen mummoni vihkipuvusta vuodelta 1957. Kastepuku on ommeltu vuonna 1986 ja pikkuveljeni on ensimmäinen lapsi, joka siinä on kastettu. Minut ja vuonna 1979 syntynyt serkkuni on kastettu eri puvussa, koska isomummo ei vielä tuolloin raaskinut vihkipukua luopua. Aino kastettiin tässä puvussa, koska hän on **Inkeri-mummon** nimikaima.”
Hanna

”Kummityttöni ristiäisissä jokainen kummi teki lapselle kastetilaisuudessa lupauksen, mitä asioita haluaa kummuudessa vaalia ja millainen aikuinen lupaa lapselle olla. Se oli ihana yksityiskohta ja

laittoi aidosti miettimään, millaisia asioita kummiudessa pitää tärkeänä.”
Anni
”Lapsemme ristiäisissä täti-
ni toi kastettavan isoveljelle lahjaksi iltarukouksuution, jonka jokaisella sivulla on eri iltarukous. Lapsi voi osallistua valitsemalla kuutiosta yhden sivun ja sen illan iltarukouksen.”
Aino

”Minun ja sisareni lasten ristiäisissä äitimme on esittänyt laulun jokaisen lapsenlapsensa kastejuhlassa. **Ashalle** toivoin kappaleeksi **Anna Puun** Linnuton puu ja **Robinin** juhlissa mummi lauloi **Mikko**

Alatalon Suojelusenkeli-laulun. Ashan ristiäisissä kuultiin myös ystävämme esittämänä nepalinkielinen musiikkiesitys. Molemmille lapsille olen myös tilannut omat kaste-liinat, joihin on kirjailtu lapsen nimi. Näillä on kuivattu lapsen pää kasteen jälkeen ja liinat jäävät lapsille muistoksi. Asha sai Robinin kasteesta tehtävän kuivata pikkuveljen pään, mikä oli tosi hyvä ehdotus kastepapilta.”
Suvi

Onko perheessänne kastamattomia lapsia tai nuoria? Tervetuloa kasteelle! Lue kastepäivästä sivulta 4.

3x VAALI PARISUHDETTASI

1. KUULUMISET
Raivaa päivittäin ainakin muutaman minuutin tila puolison kohtaamiselle. Pysähdy, katso silmiin, unohda hetkeksi kiire ja kysy vaikkapa: ”Millainen päivä sulla on ollut?” tai yksinkertaisesti: ”Mitä kuuluu?”

2. KOSKETUS
Harjoittele koskettamaan arkisen tuihun keskellä. Jos mieltäsi painaa jokin asia tai olet uupunut, pyydä kumppanilta halausta tai syliä. Lempeä kosketus vähentää stressiä.

3. KÄVELY
Lähtekää yhdessä kävelylle. Monet pariskunnat pystyvät lenkillä puhumaan tavallista helpommin, eivätkä hiljaiset hetketkään häiritse. Vauvaperhe voi lähteä kävelylle vauujen kanssa. Kolmen vartin kävelylenkkiin ei tarvita pitkäaikasta lastenhoitajaa.

Tule mukaan

NUORILLE AIKUISILLE

Ke 8.9. klo 17-21 Lautapeli-ilta Käpylän kirkon seurakuntasalissa. Jatkuu keskiviikkoisin parillisilla viikoilla.

To 16.9. klo 18.30-21 Nuorten aikuis-ten ilta Koivistontalolla. Parittomilla viikoilla ohjattua toimintaa, parillisilla vapaampaa oleskelua.

ENKELI-ILTA

Su 3.10. klo 18 Valkealan seurakuntakeskuksessa. Enkelit eri aikakausien kuvataiteessa. Kuvaesitys Eira Pekari. Musiikki Kuusankosken naislaulajat. Kahvit ja keskustelua. Järj. Kirkko+Taide - Kirkollinen kulttuuriklubi.

TEEMANA ANTEEKSianto

To 7.10., 14.10. ja 21.10. klo 18-19.30 Valkealan seurakuntakeskuksessa. Anteeksiantamiseen liittyviä kysymyksiä käsitellään teologi ja kouluttaja Kristiina Nordmanin johdolla. Vapaa pääsy. Lastenhoito järjestetty.

PERHEKIRKOT

Su 3.10. klo 10 Elimäen kirkko ja Korian kirkko. Vuoden aikana kastettujen lasten perheet kutsutaan keräämään kastepuun lintu talteen.

Su 3.10. klo 10 Sukupolvien messu, Kuusankosken kirkko.

Su 3.10. klo 10 Jaalan kirkko.

Su 3.10. klo 16 Inkeröisten kirkko.

Ti 19.10. klo 17 Keskuskirkko.

ISOVANHEMPIEN JA LASTENLASTEN RETKI

La 16.10. Puhjonrantaan. Hinta 10 € / hlö sis. kuljetuksen, ohjelman ja ruokailut. Ohjelma on suunniteltu esikoulu- ja kouluikäisille lapsille yhdessä aikuisen kanssa. Ilmoittautuminen 13.9.-7.10. p. 0400 374996.

AVARUUSMATKA

Pe-Su 22.-24.10. Kuusankosken kirkossa. Spaceship Ensemble -kamariryhtyeen valmisteleva äänimaisema ja kamarimusiikkiesitys. Esitykset pe ja la klo 18, su klo 13.

LASTEN SYYSTOIMINTA

Seurakunnat järjestävät lapsille ja perheille monipuolista toimintaa: päiväkerhoja, perhekerhoja, muskareita, lapsiparkkeja, perheiltoja, koululais-ten iltapäivätoimintaa ja retkiä. Katso: kouvolanseurakunnat.fi/lapset

SADONKORJUUBRUNSSI

Su 19.9. klo 11 Kouvolan seurakuntakeskuksen Maria-salissa lähetystyön hyväksi. Menu: vihreä salaatti, munakasrullat, fetapiirakkaa, sämpylät, mustikka/puolukkarahka, mehu, kahvi/tee, kakkua, piirakkaa. Hinta 20 € (vain käteinen). Varaukset 12.9. mennessä tekstiviestillä p. 040 744 0277 tai mirja.kekale@evl.fi. Ilmoita myös ruoka-ainerajoitukset. Nouda lipuke 16.9. klo 15-17 Kouvolan srk-keskuksen aulasta. Varaa tasaraha.

SEURAA TAPAHTUMAVIESTINTÄÄMME

Sivun tiedot on koottu 6.9. Koronatilanteen muuttuessa ajankohtaiset tiedot löytyvät: kouvolanseurakunnat.fi/tapahtumat
[facebook.com/kouvolanseurakunnat](https://www.facebook.com/kouvolanseurakunnat)
Jumalanpalvelukset verkossa: kouvolanseurakunnat.fi/jumalanpalvelus

KASTEPÄIVÄ SU 3.10. KLO 16 MYLLYKOSKEN KIRKOSSA



Kirkon kuvapankki: Heli Mielonen

MIKKELINPÄIVÄNÄ, enkelien sunnuntaina kastetaan lapsia Myllykosken kirkossa sylivauvasta rippikouluikäisiin saakka. Kastepäivään voi ilmoittautua koko Kouvolan alueelta 16.9. mennessä: Anjalankosken seurakuntatoimisto ma-to klo 10-13, p. 040 521 6215 tai anjalankosken.seurakunta@evl.fi. Kirkkoon ovat tervetulleita kastettavat ja heidän läheisensä. Flunssaoireisena kirkkoon ei voi saapua. Kirkkohetken jälkeen seurakunta tarjoaa kakkukahvit. Lue lisää: kouvolanseurakunnat.fi/kastepaiva

OLOMESSUJA JA HILJENTYMISTÄ KESKUSKIRKOSSA



Kirkon kuvapankki: Aarne Ormio

KESKUSKIRKOSSA voi hiljentyä töiden päätteeksi perjantaisin parittomilla viikoilla. **Olomessussa** lauletaan, luetaan tekstejä, rukoillaan ja vietetään ehtoollista kodikkaasti lyhyellä kaavalla **17.9.**, **15.10.** ja **12.11.** klo 17. **Hiljenny hetkeksi -tuokioissa** musiikkia ja rukousalttareita. Teemana **1.10.** "Enkelien matkassa", musiikki Terhi Paukku. Seuraavat kerrat **29.10.** ja **26.11.** Rukousalttarit klo 16.30, urkumusiikkia klo 17. Mahdollisuus keskusteluun papin kanssa.



Marsa Pihlaja

Suhteet solmussa?

KIRKON PERHENEUVONTA Kouvola tarjoo luottamuksellista ammatillista keskusteluapua erilaisissa ihmissuhteiden pulmatilanteissa Kouvolan ja litin asukkaille. Palvelut ovat maksuttomia ja asiakkaaksi voi hakeutua, vaikka ei olisi evankelisluterilaisen kirkon jäsen.
– Voit tulla meille yksin, parina tai perheenä. Kohtaamme asiakkaamme perheiden, parisuhteiden ja muiden lähi-

suhteiden moninaisuutta kunnioittaen, kertoo perheneuvoja **Sirkka Laine-Haimi**.

Kouvolan perheneuvonta tarjoo myös yhdessä Kymsoten kanssa perheasioiden sovittelua erotilanteessa.

– Sovittelussa pyritään luomaan ja kehittämään hyvää yhteistyövanhemmuutta eron jälkeen. Tämä auttaa erityisesti lapsia vanhempien erosta toipumisessa

ja uuteen tilanteeseen sopeutumisessa, Laine-Haimi sanoo.

Kouvolan perheneuvonta

Hovioikeudenkatu 8 G, 45100 Kouvola
Puhelin 040 714 0556, arkisin ma-pe 10-12. Voit jättää myös viestin vastaajaan tai lähettää tekstiviestin.

perheneuvonta.kouvola@evl.fi
kouvolanseurakunnat.fi/perheneuvonta

KOUVOLAN EV.LUT. SEURAKUNNAT

www.kouvolanseurakunnat.fi

Julkaisija: Kouvolan seurakuntayhtymä. **Toteutus:** Kouvolan seurakuntayhtymän viestintä.

Ota yhteyttä: tiedotustoimisto.kouvola@evl.fi. **Kansikuva:** Anna-Karoliina Pelto.

Taitto: Heidi Hujanen. **Painosmäärä:** 51.000 kpl. **Ilmestyminen:** PK-lehden liitteenä.

Jakeluhuomautukset: ssmitasuomi.fi/jakelupalautte. **Lue verkossa:** pkan.fi.

Lisätietoja: kouvolanseurakunnat.fi/risteysekstra.